

PEUT-ON TROUVER SA PLACE DE PARENT APRES UN TRAUMATISME CRANIEN ? Témoignage

Annie - Maman traumatisée crânienne

E. Tazopoulou – Psychologue clinicienne à La Maison du Sophora – Gauchy

- *Madame, est-ce que vous voulez vous présenter ?*
- *Ca va être dur de me présenter parce que j'oublie complètement mon âge. J'ai 46 ans. J'étais infirmière. Je suis maman de trois enfants.*
- *En 2003, vous avez eu un accident vasculaire cérébral. Est-ce que vous pouvez nous parler un petit peu de votre parcours depuis l'accident ?*
- *C'est un peu un chemin parsemé d'embûches puisqu'il y a eu rééducation, reprendre la vie quotidienne, savoir se repérer le temps. Et ça pour moi, ça a été le plus difficile. Même encore à l'heure actuelle, je ne sais pas dire quel jour on est. Ce qui fait que, quand j'étais au centre de rééducation, quand l'ambulance arrivait pour venir me rechercher pour repartir à mon domicile, je ne le savais pas et je n'avais pas préparé ma valise. Donc, systématiquement, je leur demandais un coup de main et ça, pour moi, c'était assez difficile. Et je peux vous dire que, quand on a plus de quarante ans et qu'on se rend compte qu'on est complètement perdu, on est dévalorisé complètement.*
- *Est-ce que, à part vos troubles de mémoire, vous rencontrez d'autres difficultés ?*
- *Non, puisque j'ai repris l'activité physique. Au départ, j'étais dans un fauteuil roulant mais maintenant, je remarque normalement. Je revis pratiquement normalement. Je refais ma toilette. A part pour le haut du dos ou le bout des jambes, prendre mon bain seule, ça ne me pose aucun problème.*
- *Est-ce que vous voulez nous présenter votre situation familiale ?*
- *Je suis mariée, j'ai trois enfants : Christophe, Virginie et Sébastien. Malheureusement, ou heureusement pour moi, j'ai une fille et un mari qui sont géniaux. Ma fille s'est beaucoup investie, même énormément puisqu'elle a carrément repris ma place à la maison. Donc, elle m'aide au niveau du ménage, participation à la préparation des repas, du linge.... Ce qui fait que je suis une mère complètement absente, malheureusement pour moi. Alors que j'étais beaucoup investie avant et que, malgré ma profession d'infirmière, parfois je faisais 25 km, je rentrais et je reprenais ma place de maman et de femme au foyer en faisant mon ménage, repas... Maintenant c'est impossible.*
- *Donc, vous parlez souvent de cette inversion des rôles par rapport à Virginie qui assume beaucoup à votre place. Comment vous sentez-vous par rapport à ça ?*
- *Diminuée énormément. Et ça, c'est quelque chose que j'ai du mal à accepter, même à l'heure actuelle. Parce que je trouve que ce n'est pas normal qu'une fille reprenne la place de sa mère.*
- *C'est très difficile pour vous. Est-ce que vous voulez nous parler de vos relations avec vos deux autres enfants, Christophe et Sébastien ?*
- *Avec Christophe, je n'ai pratiquement pas de problème. Christophe est quelqu'un de pratiquement adulte puisqu'il a 24 ans. Il a son travail, son appartement, sa copine. Donc il vit bien, du moins pas trop mal. Mais Sébastien, par contre, est beaucoup plus jeune. Il a 18 ans et il ne supporte pas les dégradations de sa mère. C'est quelque chose que moi aussi j'ai du mal à supporter.*
- *Est-ce qu'actuellement vous avez un projet ?*
- *Oui, puisque je suis à La Maison du Sophora. Donc le but c'est la resocialisation. Pour que je puisse repartir au domicile et reprendre ma place de maman.*

- *C'est très important pour vous ?*

- Oui, mais je me rends compte que c'est difficile parce que j'ai du mal à me repérer dans le temps. Ce qui fait que, pratiquement à chaque fois, quand l'ambulancier est là pour venir me chercher, je ne me suis pas repérée dans le temps et donc je n'ai pas préparé ma valise et c'est eux qui m'aide à finir ma valise et à la boucler pour rentrer à la maison. Ça, c'est difficile pour moi. Alors qu'avant, je faisais mon métier puisque j'étais infirmière. Je faisais parfois 50-60 kilomètre pour rentrer à la maison, préparer un repas, faire mon ménage et faire mon linge. A l'heure actuelle, je suis incapable de faire ça. Et ça, c'est pour moi quelque chose de très important et très difficile à supporter.

- *Et comment vous aimeriez que ça se passe à la maison pour vous et pour votre famille à l'avenir ?*

- J'aimerais déjà revenir un peu plus au fait du jour, me rendre compte de quel jour on est dans la semaine, de ce qu'on y fait, de ce qui s'y passe et pouvoir retrouver mon rôle de maman. A l'heure actuelle, ma fille me remplace trop et ça, j'ai du mal à le supporter.

- *Oui, effectivement. C'est très difficile aussi pour votre fille. Est-ce que vous voulez qu'on parle un petit peu de notre projet concernant la prise en charge et l'accompagnement qu'on peut vous offrir à La Maison du Sophora ? C'est-à-dire vous aider à être plus autonome et à faire des projets personnalisés individuels, concernant vos capacités d'autonomie : par exemple participer à l'atelier cuisine, c'est s'orienter dans le temps et dans l'espace. C'est quelque chose qui va prendre du temps. Et aussi de l'autre côté, aider votre famille.*

Vous exprimez très clairement la souffrance de votre famille, la souffrance de Virginie qui assume énormément à la maison. Et les conflits avec Sébastien à la maison. Donc, il y a un projet qui est en cours pour aider la famille, votre époux et Virginie, concernant les dossiers administratifs, une aide à la maison pour que Virginie se soulage un peu.

D'un autre côté, il y a un soutien psychologique pour Virginie. Elle vient une fois tous les quinze jours à La Maison du Sophora puisqu'il y a sa maman. C'est difficile pour elle car elle a envie de parler. C'est difficile pour Annie. On a eu des entretiens avec la famille où chaque membre a pu exprimer sa souffrance et comprendre pourquoi il y a des conflits. Est-ce que vous voulez ajouter quelque chose ?

- Non

- Merci