

L'éducation thérapeutique dédiée aux bénéficiaires, aidants proches et professionnels :
Apports dans le travail du comportement et de la participation sociale

Travail présenté par l'équipe de La Braise, asbl.

L'éducation thérapeutique en Belgique

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

- Pas de cadre légal
- Recommandations dans le cadre des soins infirmiers : dialyse et diabète

L'éducation thérapeutique à La Braise

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Les pratiques permettant au bénéficiaire, aux familles et à l'ensemble des intervenants, d'être conscients et experts :

- Des séquelles et des capacités
- De l'impact des séquelles dans la vie quotidienne
- Des stratégies et outils de compensation
- La gestion de la santé, du suivi médical, de la prise des médicaments.

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Objectifs de l'éducation thérapeutique

- Réduction de l'impact des séquelles
- Travail de deuil
- Implication dans la prise en charge

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Les limites

Conclusion

L'éducation thérapeutique sur le long terme

- Acteur de sa vie
- Modifications de vie
- Evolution des capacités et des incapacités
- Rappels fréquents

Présentation de La Braise

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

C.A.J.

Le Centre de Jour

S.A.C.

Le Service d'Accompagnement

Service
Répit

Le Service Répit

C.R.C.

Le Centre de Réadaptation

Présentation de La Braise

C.A.J.

Le Centre de Jour

- Favoriser l'épanouissement et l'insertion sociale
- Privilégier l'autonomie, la qualité de vie et l'ouverture à la collectivité

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Présentation de La Braise

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

C.A.J.

Le Centre de Jour

S.A.C.

Le Service d'Accompagnement

Service
Répit

Le Service Répit

C.R.C.

Le Centre de Réadaptation

Présentation de La Braise

S.A.C.

Le Service d'Accompagnement

- Répondre aux demandes d'aide des bénéficiaires
- Acquérir et maintenir l'autonomie dans la vie quotidienne
- Améliorer la qualité de vie
- Information, aide et soutien dans les démarches de la vie courante
- Appartements supervisés

Présentation de La Braise

S.A.C.

Le Service d'Accompagnement

SERVICE LOISIRS

- Création de liens sociaux
- Activités « loisirs » adaptées

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Présentation de La Braise

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

C.A.J.

Le Centre de Jour

S.A.C.

Le Service d'Accompagnement

**Service
Répit**

Le Service Répit

C.R.C.

Le Centre de Réadaptation

Présentation de La Braise

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Service
Répit

Le Service Répit

- Soutien des proches de personnes cérébrolésées
- Soulagement temporaire et ponctuel



Présentation de La Braise

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

C.A.J.

Le Centre de Jour

S.A.C.

Le Service d'Accompagnement

Service
Répit

Le Service Répit

C.R.C.

Le Centre de Réadaptation

Présentation de La Braise

C.R.C.

Le Centre de Réadaptation

- Adultes T.C ou A.V.C
- Capacités d'évolution
- Autonomie
- Projet de réinsertion sociale et/ou professionnelle
- Maximum 3 ans



Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Éducation thérapeutique dans le travail du comportement avec :

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Les bénéficiaires

Les proches

Les autres réseaux

L'équipe pluridisciplinaire

Éducation thérapeutique dans le travail du comportement avec :

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Les Bénéficiaires

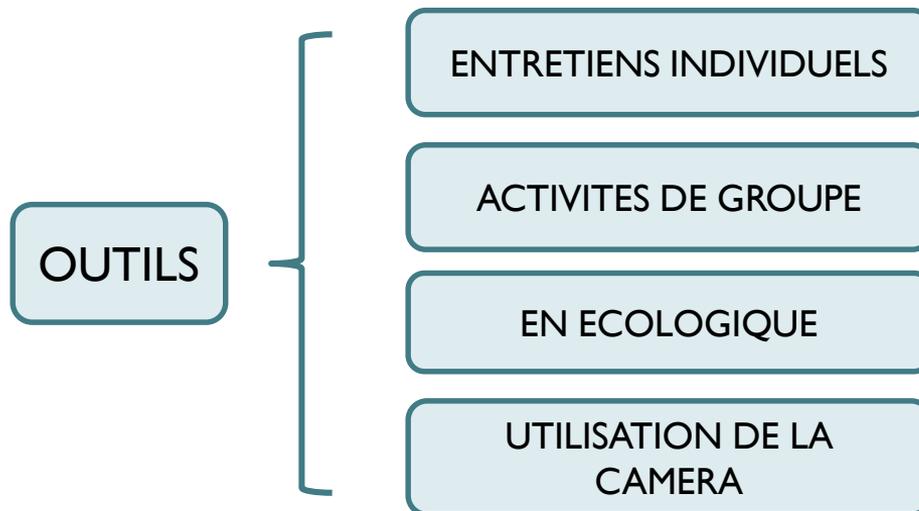
Les proches

Les autres réseaux

L'équipe pluridisciplinaire

Travail de l'éducation thérapeutique avec le bénéficiaire

1. Prise de conscience des difficultés
2. Prise de conscience et valorisation des capacités



Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Travail de l'éducation thérapeutique avec le bénéficiaire

OUTILS

ENTRETIENS INDIVIDUELS

- Rencontres hebdomadaires avec le référent
- Moments de thérapie individuelle avec les thérapeutes
- Entretien avec le référent et la direction (Bilan référent)
- ...

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Travail de l'éducation thérapeutique avec le bénéficiaire

OUTILS

ACTIVITES DE GROUPE

- Échanges entre les bénéficiaires
- Acceptation des conseils

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Vidéo « groupe métacognition »



Travail de l'éducation thérapeutique avec le bénéficiaire

OUTILS

EN ECOLOGIQUE

- Prise de conscience
- Situations réelles et/ou vécues avant l'accident
- Transfert des stratégies

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Travail de l'éducation thérapeutique avec le bénéficiaire

OUTILS

UTILISATION DE LA CAMERA

- Prise de conscience
- Analyse des éléments déclencheurs
- Evaluation de l'efficacité
- En groupe et en individuel

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Illustrations du travail réalisé avec les bénéficiaires dans le cadre de l'éducation thérapeutique

LE GROUPE COGNITIONS SOCIALES

Objectifs :

- Meilleure connaissance
 - Prise de conscience
 - Entraînement
 - Amélioration des relations sociales
- } des difficultés de cognitions sociales

4 modules :

- 3 théoriques : les émotions, la communication et la cognition
- Un « module d'intégration » : mise en pratique

Vidéo « travail de groupe »

PRISE EN CHARGE DE GROUPE

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Illustrations du travail réalisé avec les bénéficiaires dans le cadre de l'éducation thérapeutique

LES SORTIES

- Proches de la réalité et des besoins du bénéficiaire
- Interactions réelles avec un interlocuteur non sensibilisé
- Confrontation
- Meilleures connaissances de leurs réactions et celles des autres
- Réactions plus adéquates
- Explications des difficultés et des stratégies de compensation

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

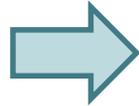
Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Illustrations du travail réalisé avec les bénéficiaires dans le cadre de l'éducation thérapeutique

LES SORTIES



- Augmentation de la participation
- Amélioration du comportement
- Autonomie
- Transfert des acquis et des stratégies de compensation

Vidéo « courses »



Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Illustrations du travail réalisé avec les bénéficiaires dans le cadre de l'éducation thérapeutique

LES APPARTEMENTS SUPERVISES

Prise de conscience et compensation des séquelles

Travail comportemental



Entretiens et supervisions :

- La vie en communauté
- Le respect des règles
- Les difficultés de cognitions sociales
- L'impact du comportement sur les relations sociales

Éducation thérapeutique dans le travail du comportement avec :

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Le bénéficiaire

Les proches

Les autres réseaux

L'équipe pluridisciplinaire

Travail de l'éducation thérapeutique avec les proches

Proposer des espaces de rencontre tels que :

- Des entretiens d'admission
- D'entretiens familiaux (Bilans de familles)
- D'échanges avec les enfants du bénéficiaire
- De visites à domicile
- De journées spéciales/journées familles
- ...

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

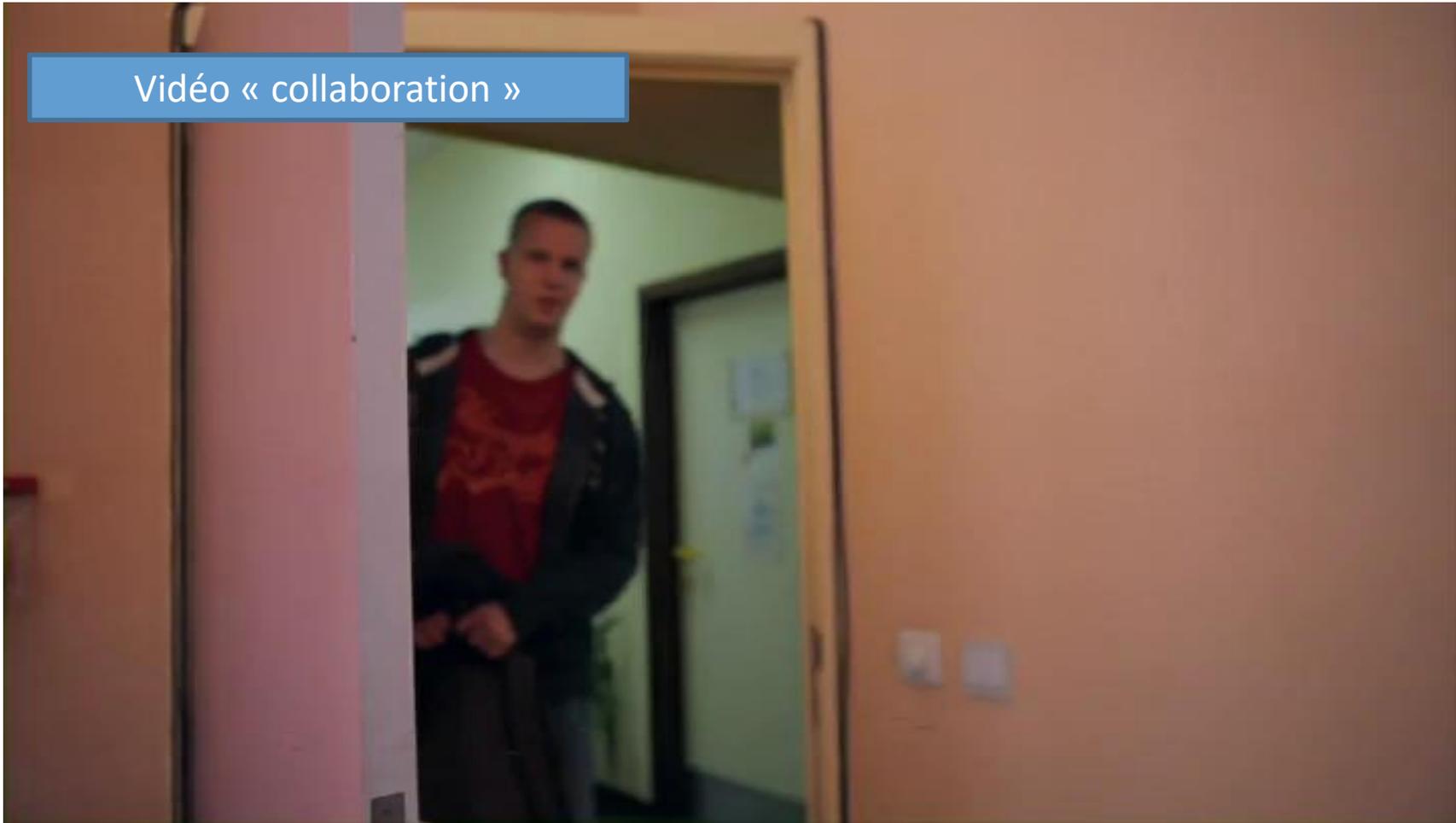
Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Vidéo « collaboration »



Travail de l'éducation thérapeutique avec les proches

Points abordés lors des entretiens :

- Informations sur la lésion cérébrale et les séquelles
- Soutien parental, conjugal...
- Feedback du travail réalisé
- Espace de parole et d'échange pour les familles
- Adaptation de l'environnement
- Accompagnement dans le processus de deuil

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Illustration de l'impact de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge d'un bénéficiaire au C.A.J. : B.O.

Homme de 41 ans

- Suspicion d'un T.C. à l'âge de 6 ans
- A.V.C. ischémique gauche (1992)
- A.V.C. ischémique occipital droit (1998)
- A.V.C. ischémique frontal droit (2001)
- A.V.C. ischémique fronto-temporal gauche (2002)

Séquelles :

- Langagières
- Cognitives
- Neuro-visuelles
- Motrices
- Comportementales
- Emotionnelles

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Illustration de l'impact de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge d'un bénéficiaire au C.A.J. : B.O.

➡ **Objectif principal : le rendre expert de sa lésion cérébrale**

Avec le bénéficiaire :

- Relation de confiance
- Sorties hebdomadaires
- Mise en place d'aides techniques
- Accompagnement S.A.C. : loisirs réalistes
- Confrontation à la réalité
- Procédures illustrées : activités physiques adaptées en autonomie
- Accompagnement dans son rôle de père
- Prise de conscience des difficultés comportementales

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Illustration de l'impact de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge d'un bénéficiaire au C.A.J. : B.O.

Avec les aidants proches :

- Informations sur la lésion et les moyens de compensation
- Adaptation à l'évolution familiale
- Limites dans la collaboration
- Présence d'un traducteur



Accompagnement sur le long terme

Éducation thérapeutique dans le travail du comportement avec :

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Le Bénéficiaire

Les proches

Les autres réseaux

L'équipe pluridisciplinaire

Travail de l'éducation thérapeutique avec d'autres réseaux

Qui est concerné ?

- Lieu de résidence
- Réseau médical et/ou paramédical
- Professionnels d'aide à domicile
- Voisinage et/ou connaissances
- Administrateur de biens
- Lieux de stages, bénévoles...
- Ecoles
- Organismes officiels

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Travail de l'éducation thérapeutique avec d'autres réseaux

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Notre rôle :

- Informations sur les séquelles et sensibilisation au handicap
- Explications du parcours du bénéficiaire
- Conseils d'adaptation de l'environnement
- Transmission d'informations
- Utilisation des moyens de compensation

Éducation thérapeutique dans le travail du comportement avec :

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

Conclusion

Le Bénéficiaire

Les proches

Les autres réseaux

L'équipe pluridisciplinaire

Travail de l'éducation thérapeutique en équipe pluridisciplinaire

Introduction

La Braise

Les bénéficiaires

Les proches

Autres réseaux

Pluridisciplinaire

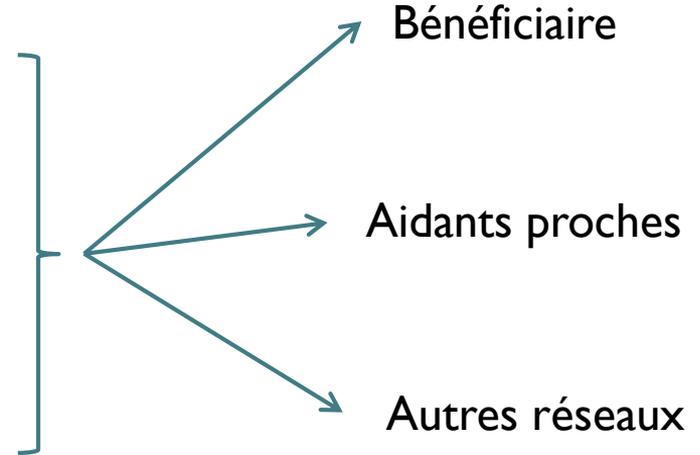
Conclusion

- Maintien de la cohérence
- Transmission du savoir faire
- Recherches de relais

Conclusion

L'éducation thérapeutique favorise :

- La prise de conscience des difficultés
- La mise en place de moyens de compensation
- L'installation d'une relation de confiance



Permet au bénéficiaire de devenir acteur du contrôle de son comportement, d'augmenter sa participation sociale et ainsi améliorer sa qualité de vie

Merci de votre attention