



Pair-aidance

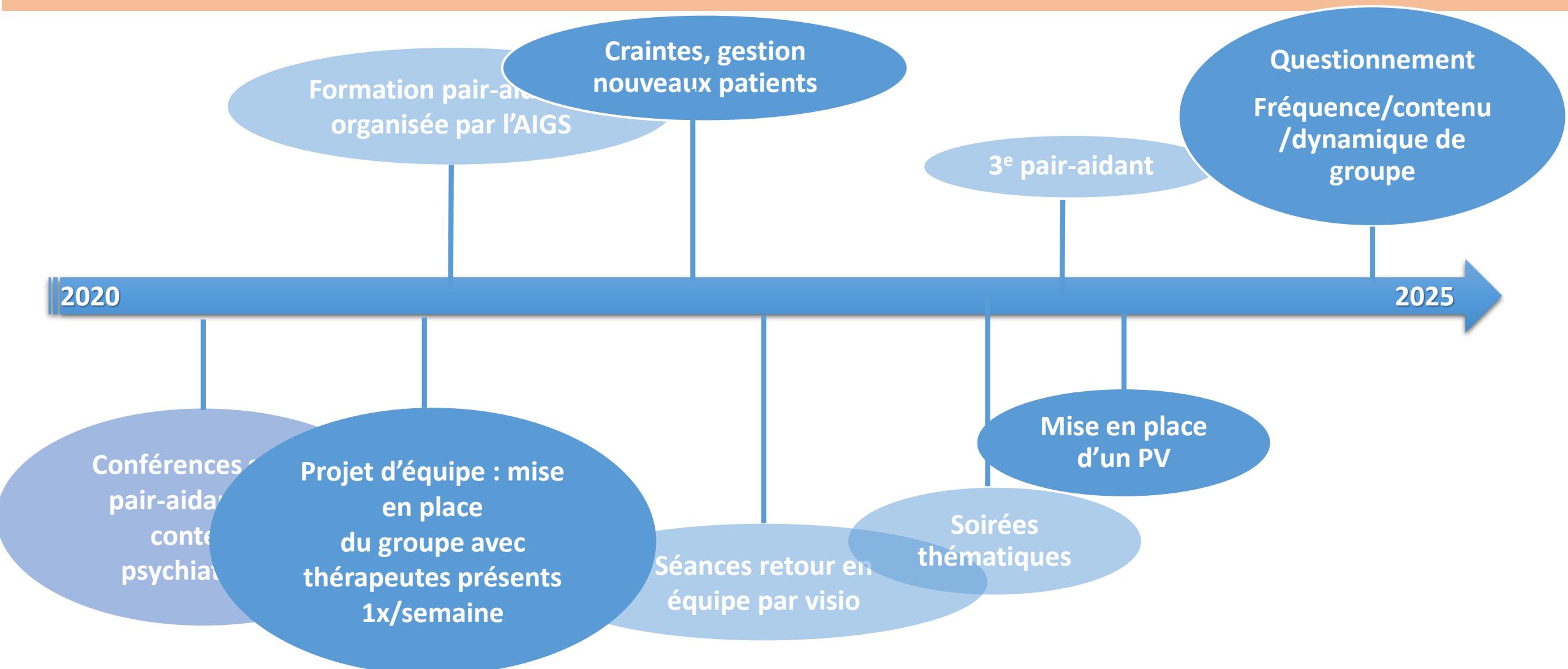
en **phase chronique** versus aigue
(>6 mois post-lésion cérébrale)

Au sein du CRA l'Enjeu





Historique de notre groupe pair-aidance en phase chronique





Modalités de la pair-aidance

- 1x/semaine (1h à 1h30)
- 3 pair-aidants - profils complémentaires
- Un groupe de 10 pair-aidés maximum
- Présence d'au moins un thérapeute, PV de la réunion imprimé



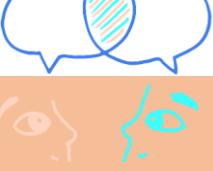
Regards croisés sur l'expérience du groupe pair- aidance

Les bénéficiaires /
pair-aidés

Les animateurs/
pair-aidants



L'équipe pluridisciplinaire



Vécu du point de vue des **pair-aidants**

Joëlle, une de nos **pair-aidante**, nous explique son vécu



Mes appréhensions

Mes motivations

Ce qui m'a rassuré

Ce qui me booste



Regards croisés sur l'expérience du groupe pair- aidance





Regards croisés sur l'expérience du groupe pair- aidance

Les bénéficiaires /
pair-aidés

Les animateurs/
pair-aidants



L'équipe pluridisciplinaire

Vécu du point de vue de l'équipe

- Terrain d'entraînement à la conversation (prise de parole, compréhension,...)
- Dynamise certains patients
- Pistes de travail intéressantes (reconnaissance des difficultés, projections dans l'avenir)
- Thèmes plus tabous abordés : sexualité, incontinence, ... ayant débouché sur des soirées thématiques pour tous
- Certains patients se servent de modèles de pair-aidants
- Soutien du groupe pour atteindre certains objectifs (achats compulsifs M.) et bienveillance

- Nécessité de revoir la formule régulièrement
- Dynamique de groupe
- Chez certains patients, favorise le fait de se complaire dans les difficultés qui sont reconnues par les autres, trouvent des justifications
- Adaptation aux particularités des pair-aidants et place du thérapeute
- Difficultés cognitives des usagers (apathie, difficultés à générer des idées)



Vécu du point de vue de l'équipe

Pistes de réflexions, perspectives, conseils



- **Présence d'au moins un pair-aidant avec peu de difficultés cognitives et mnésiques**
- **Introduction de témoignages** de personnes extérieures (reprise d'activités, ..) et/ou professionnels extérieurs
- **Retour en équipe** systématique sur ce qu'il s'y passe, ressenti, difficultés, idées de projets, ...
- **Préparation** notamment pour soutenir les pair-aidants et **adaptation**
- **Groupe de travail** au sein de l'AIGS avec les pair-aidants (3-4/an) dans un contexte psychiatrique
- **Formations spécifiques existantes**

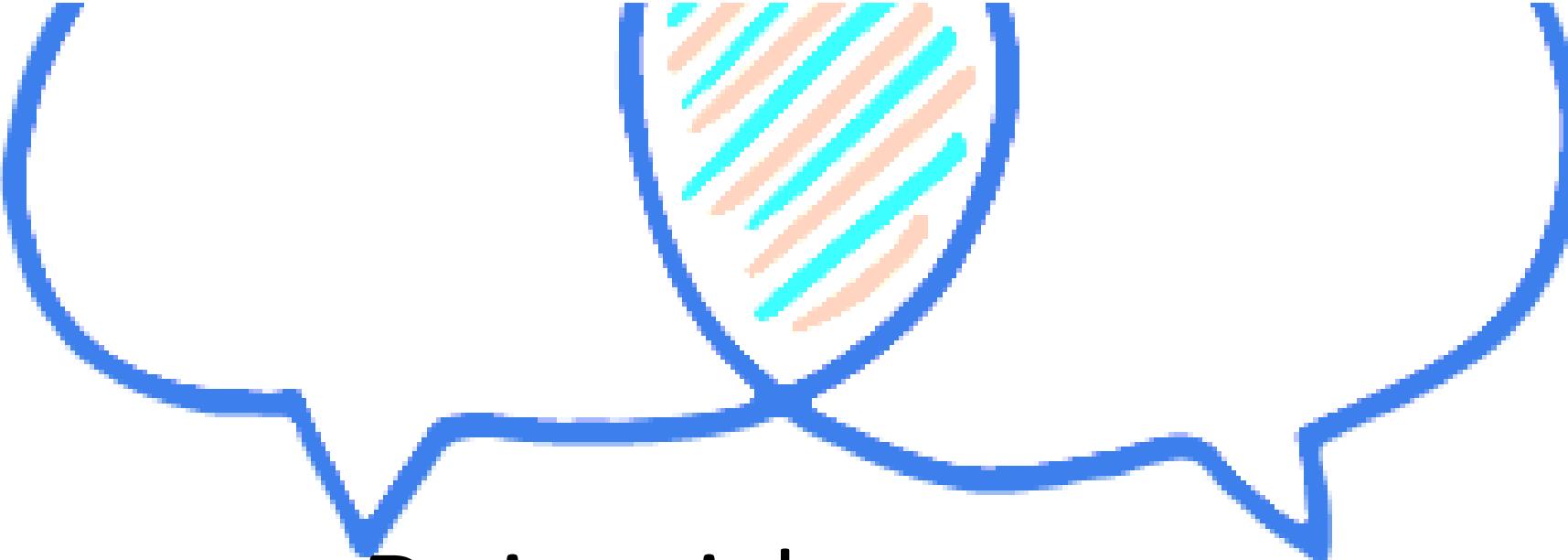


Un projet de pair-aidance dans votre équipe?

Selon l'équipe, voici **quelques points d'attention** pour le préparer :

- ❑ **Choix des pair-aidants** : code de conduite, capacités cognitive & de gestion de groupe (laisser une place suffisante aux pair-aidés, ouverture vers l'autre, ...), rétablissement,

- ❑ **Préparation de l'équipe** :
 - ❑ Projet d'équipe : accepter, gestion des difficultés des **émotions** qui émergent au sein du groupe, participation des thérapeutes **ou non**, intégration dans réunion d'équipe
 - ❑ Place du pair-aidant dans l'équipe : statut, infos qu'ils peuvent recevoir, secret prof., ...
 - ❑ Soutien du pair-aidant : place face aux pair-aidés (confidentialité), face aux émotions qui émerge lors des réunions
 - ❑ Canevas avec **objectifs thérapeutiques MAIS remise en question** perpétuelle (souhaits usagers, dynamique de groupe, préparation, choix des pair-aidants, ...)
 - ❑ Temps de **débriefing** et de **préparation** avec les pair-aidants



Pair-aidance

en **phase** chronique versus **aigue**
(<6 mois post-lésion cérébrale)



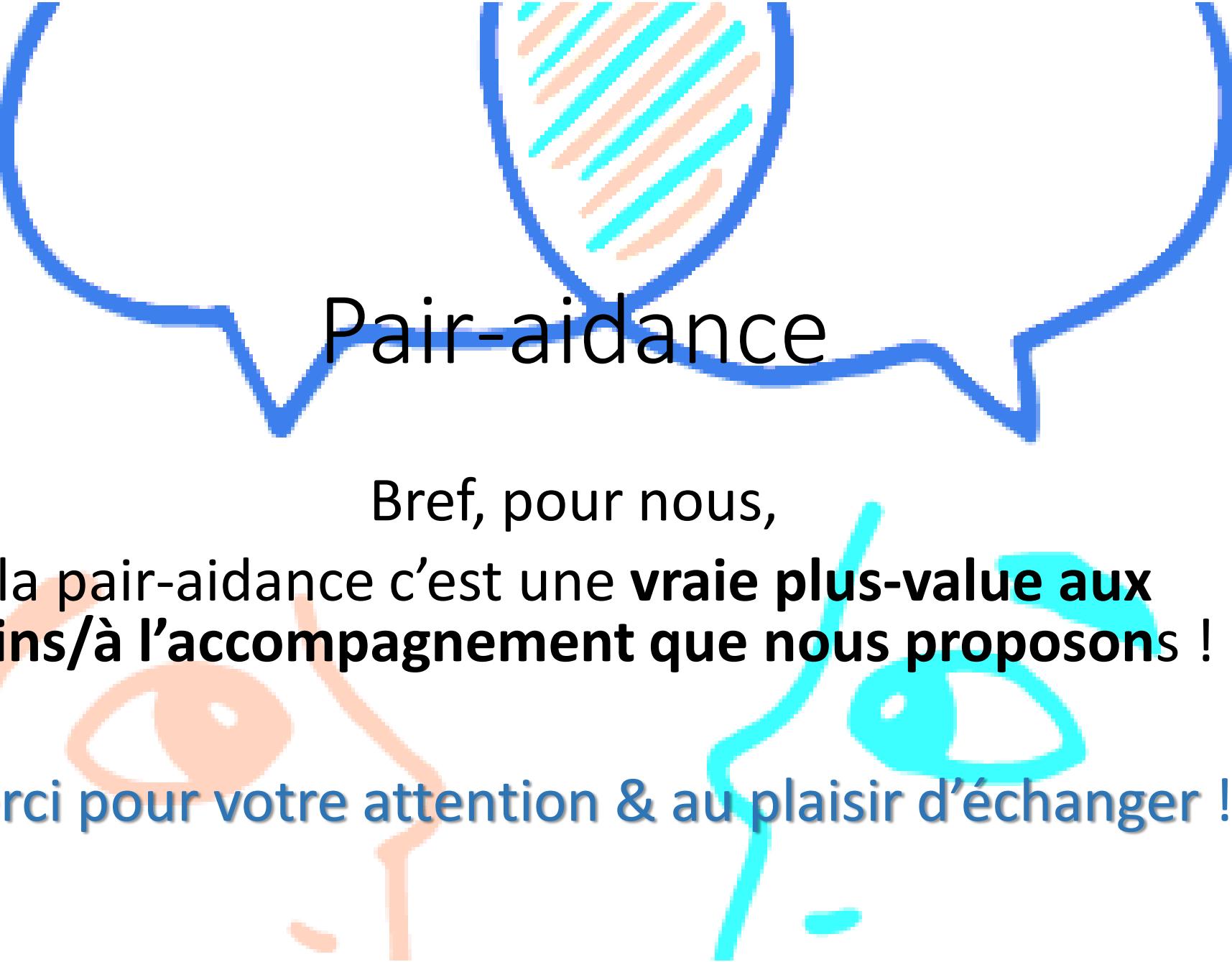
L'ASBL Ensemble – Associations de personnes cérébro-lésées et
aphasiques de Liège et environs

Au Château Rouge



Modalités de la pair-aidance en **phase aigue** (personnes toujours hospitalisées)

- 1x/mois (1h à 1h30) à l'hôpital
- 3 pair-aidants
- Un groupe de 10 pair-aidés
- Présence d'un.e psychologue ou d'une éducatrice



Pair-aidance

Bref, pour nous,
la pair-aidance c'est une **vraie plus-value aux
soins/à l'accompagnement que nous proposons !**

Merci pour votre attention & au plaisir d'échanger !