



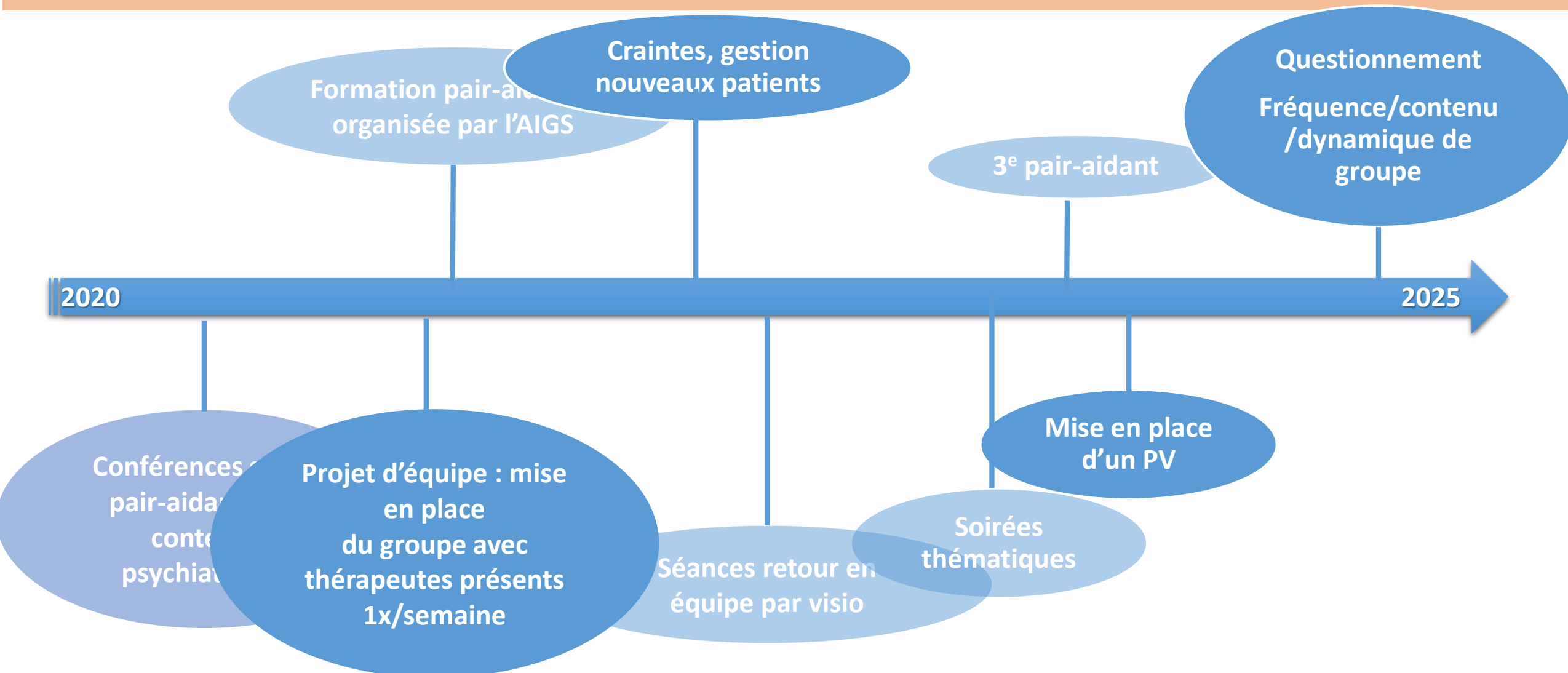
Pair-aidance

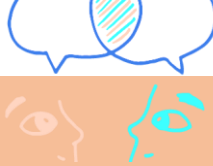
en **phase chronique** versus aigue
(>6 mois post-lésion cérébrale)

Au sein du CRA l'Enjeu



Historique de notre groupe pair-aidance en phase chronique





Modalités de la pair-aidance

- ❑ 1x/semaine (1h à 1h30)
- ❑ 3 pair-aidants - profils complémentaires
- ❑ Un groupe de 10 pair-aidés maximum
- ❑ Présence d'au moins un thérapeute, PV de la réunion imprimé



Regards croisés sur l'expérience du groupe pair-aidance

Les bénéficiaires /
pair-aidés

Les animateurs/
pair-aidants



L'équipe pluridisciplinaire



Vécu du point de vue des **pair-aidants**

Joëlle, une de nos **pair-aidante**, nous explique son vécu



*Mes appréhensions
Mes motivations
Ce qui m'a rassuré
Ce qui me booste*



Regards croisés sur l'expérience du groupe pair-aidance

Les bénéficiaires /
pair-aidés

Les animateurs/
pair-aidants



L'équipe pluridisciplinaire



Regards croisés sur l'expérience du groupe pair-aidance

Les bénéficiaires /
pair-aidés

Les animateurs/
pair-aidants



L'équipe pluridisciplinaire



Vécu du point de vue de l'équipe



- ☐ **Terrain d'entraînement à la conversation** (prise de parole, compréhension,...)
- ☐ **Dynamise** certains patients
- ☐ **Pistes de travail** intéressantes (reconnaissance des difficultés, projections dans l'avenir)
- ☐ **Thèmes** plus **tabous** abordés : sexualité, incontinence, ... ayant débouché sur des soirées thématiques pour tous
- ☐ Certains patients se servent de **modèles** de pair-aidants
- ☐ **Soutien** du groupe pour atteindre certains objectifs (achats compulsifs M.) et bienveillance



- ☐ Nécessité de **revoir la formule régulièrement**
- ☐ **Dynamique de groupe**
- ☐ Chez certains patients, favorise le fait de se **complaître** dans les difficultés qui sont reconnues par les autres, trouvent des justifications
- ☐ **Adaptation aux particularités** des **pair-aidants** et **place du thérapeute**
- ☐ Difficultés cognitives des **usagers** (apathie, difficultés à générer des idées)



Vécu du point de vue de l'équipe

☐ Pistes de réflexions, perspectives, conseils



- **Présence d'au moins un pair-aidant avec peu de difficultés** cognitives et mnésiques
- **Introduction de témoignages** de personnes extérieures (reprise d'activités, ..) et/ou professionnels extérieurs
- **Retour en équipe** systématique sur ce qu'il s'y passe, ressenti, difficultés, idées de projets, ...
- **Préparation** notamment pour soutenir les pair-aidants et **adaptation**
- **Groupe de travail** au sein de l'AIGS avec les pair-aidants (3-4/an) dans un contexte psychiatrique
- **Formations spécifiques existantes**



Un projet de pair-aidance dans votre équipe?

Selon l'équipe, voici **quelques points d'attention** pour le préparer :

- ❑ **Choix des pair-aidants** : code de conduite, capacités cognitive & de gestion de groupe (laisser une place suffisante aux pair-aidés, ouverture vers l'autre, ...), rétablissement,
- ❑ **Préparation de l'équipe** :
 - ❑ **Projet d'équipe** : **accepter**, gestion des difficultés des **émotions** qui émergent au sein du groupe, **participation des thérapeutes ou non**, intégration dans réunion d'équipe
 - ❑ **Place** du pair-aidant dans l'équipe : statut, infos qu'ils peuvent recevoir, secret prof., ...
 - ❑ **Soutien** du pair-aidant : place face aux pair-aidés (confidentialité), face aux émotions qui émerge lors des réunions
 - ❑ Canevas avec **objectifs thérapeutiques** MAIS **remise en question** perpétuelle (souhaits usagers, dynamique de groupe, préparation, choix des pair-aidants, ...)
 - ❑ Temps de **débriefing** et de **préparation** avec les pair-aidants



Pair-aidance

en **phase** chronique versus **aigue**
(<6 mois post-lésion cérébrale)

L'ASBL Ensemble – Associations de personnes cérébrolésées et
aphasiques de Liège et environs

Au Château Rouge

Modalités de la pair-aidance en **phase aiguë** (personnes toujours hospitalisées)

- ❑ 1x/mois (1h à 1h30) à l'hôpital
- ❑ 3 pair-aidants
- ❑ Un groupe de 10 pair-aidés
- ❑ Présence d'un.e psychologue ou d'une éducatrice



Pair-aidance

Bref, pour nous,
la pair-aidance c'est une **vraie plus-value aux
soins/à l'accompagnement que nous proposons !**



Merci pour votre attention & au plaisir d'échanger !